# **B. CÁC CÂU HỎI LIÊN QUAN CÔNG VIỆC**

**Case Processing Summary**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **N** | **%** |
| **Cases** | **Valid** | 33 | 89.2 |
| **Excludeda** | 4 | 10.8 |
| **Total** | 37 | 100.0 |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. | | | |

**Reliability Statistics**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cronbach's Alpha** | **Cronbach's Alpha Based on Standardized Items** | **N of Items** |
| .866 | .852 | 25 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Item-Total Statistics** | | | | | |
|  | **Scale Mean if Item Deleted** | **Scale Variance if Item Deleted** | **Corrected Item-Total Correlation** | **Squared Multiple Correlation** | **Cronbach's Alpha if Item Deleted** |
| **B1. Tôi thấy hứng thú khi làm việc** | 63.33 | 155.354 | .488 | .964 | .859 |
| **B2. Công việc của tôi có tính thách thức đối với tôi** | 63.06 | 161.121 | .434 | .788 | .861 |
| **B3. Tôi đều có kế hoạch cho mỗi công việc** | 63.21 | 152.860 | .549 | .969 | .857 |
| **B4. Tôi thấy công việc của tôi không có giá trị** | 64.39 | 150.809 | .671 | .964 | .853 |
| **B5. Tôi thường tìm cách làm việc khác để tránh nhiệm vụ chính** | 64.27 | 142.767 | .725 | .969 | .849 |
| **B6. Công việc của tôi mang tính lặp đi lặp lại** | 64.39 | 173.371 | -.253 | .853 | .873 |
| **B7. Tôi thường xuyên dành thời gian làm việc vào các công việc ngoài lề** | 64.48 | 151.695 | .549 | .915 | .856 |
| **B8. Công việc của tôi không có ý nghĩa với tôi** | 64.52 | 146.820 | .745 | .925 | .850 |
| **B9. Tôi không xác định được mục đích, mục tiêu công việc/nhiệm vụ khi bắt tay làm** | 64.33 | 145.917 | .678 | .950 | .851 |
| **B10. Tôi biết xác định các nhiệm vụ ưu tiên** | 63.21 | 148.860 | .632 | .937 | .853 |
| **B11. Tôi thường lo lắng về chất lượng sản phẩm của công việc** | 64.45 | 167.756 | .073 | .831 | .869 |
| **B12. Công việc này giúp tôi phát triển bản thân** | 63.70 | 155.905 | .399 | .847 | .862 |
| **B13. Các bước thực hiện công việc của tôi thì chung chung, mơ hồ** | 64.52 | 154.508 | .625 | .949 | .855 |
| **B14. Tôi sợ không hoàn thành công việc một cách hoàn hảo** | 64.18 | 164.966 | .123 | .807 | .870 |
| **B15. Tôi sẽ trì hoãn công việc để tránh cảm giác thất bại hoặc chỉ trích** | 64.36 | 144.114 | .771 | .916 | .848 |
| **B16. Tôi phải xử lý nhiều công việc cùng lúc** | 63.79 | 181.047 | -.377 | .822 | .887 |
| **B17. Tôi ít nhận được sự hỗ trợ hoặc hướng dẫn cần thiết từ cấp trên hoặc đồng nghiệp** | 64.24 | 161.939 | .319 | .798 | .863 |
| **B18. Tôi biết cách phân chia thời gian hiệu quả cho các công việc** | 63.42 | 150.252 | .623 | .964 | .854 |
| **B19. Tôi thường không biết bắt đầu từ đâu khi làm việc** | 64.39 | 151.559 | .683 | .883 | .853 |
| **B20. Tôi thường trì hoãn khi làm việc nhà (công việc ở gia đình)** | 64.15 | 165.383 | .131 | .839 | .869 |
| **B21. Tôi cảm thấy thiếu kỹ năng hoặc kiến thức cần thiết để hoàn thành nhiệm vụ** | 64.24 | 156.689 | .409 | .909 | .861 |
| **B22. Không gian nơi tôi làm việc ồn ào** | 64.55 | 161.506 | .370 | .859 | .862 |
| **B23. Các trang mạng xã hội, các cuộc gọi điện thoại, hoặc các hoạt động xã hội đã ảnh hưởng đến tiến độ công việc của tôi** | 64.33 | 169.979 | -.039 | .649 | .870 |
| **B24. Sức khỏe tôi không tốt nên phải trì hoãn trong công việc** | 64.67 | 155.104 | .715 | .929 | .855 |
| **B25. Gia đình, các vấn đề trong gia đình tôi không ảnh hưởng đến tiến độ công việc** | 63.24 | 163.064 | .232 | .781 | .866 |

# **CÂU HỎI VỀ THÓI QUEN**

**Case Processing Summary**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **N** | **%** |
| **Cases** | **Valid** | 35 | 94.6 |
| **Excludeda** | 2 | 5.4 |
| **Total** | 37 | 100.0 |
| a. Listwise deletion based on all variables in the procedure. | | | |

**Reliability Statistics**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Cronbach's Alpha** | **Cronbach's Alpha Based on Standardized Items** | **N of Items** |
| .735 | .714 | 21 |

**Item-Total Statistics**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Scale Mean if Item Deleted** | **Scale Variance if Item Deleted** | **Corrected Item-Total Correlation** | **Squared Multiple Correlation** | **Cronbach's Alpha if Item Deleted** |
| **C1. Khi thức dậy vào buổi sáng, tôi thường ra khỏi giường ngay lập tức để bắt đầu công việc ngày** | 57.29 | 51.387 | -.095 | .560 | .754 |
| **C2. Tôi thường thấy mình đang thực hiện những công việc mà tôi đã định làm từ nhiều ngày trước** | 58.40 | 47.424 | .342 | .689 | .723 |
| **C3. Tôi thường bắt đầu làm các công việc khi nó đã trễ deadline (hoặc vào những giờ phút cuối cùng trước deadline)** | 58.37 | 41.829 | .560 | .793 | .698 |
| **C4. Khi tôi nhận một nhiệm vụ/công việc, tôi sẽ làm ngay cho dù chưa đến hạn hoàn thành công việc** | 57.11 | 47.575 | .276 | .789 | .726 |
| **C5. Tôi thường đình lại các công việc/nhiệm vụ kể cả công việc đơn giản, thường gặp** | 58.31 | 42.104 | .506 | .817 | .703 |
| **C6. Tôi thường trả lời ngay các cuộc gọi điện thoại nhỡ** | 57.34 | 48.938 | .155 | .707 | .734 |
| **C7. Đối với những công việc đơn giản (không cần nhiều thời gian và sức lực), tôi thấy chúng hiếm khi hoàn thành trong nhiều ngày.** | 58.57 | 52.546 | -.187 | .727 | .761 |
| **C8. Khi nhận công việc, tôi thường đưa ra quyết định, hướng giải quyết công việc càng sớm càng tốt.** | 57.20 | 45.165 | .329 | .737 | .722 |
| **C9. Tôi thường trả lời email sau vài ngày sau khi tôi đọc email đó** | 58.63 | 48.711 | .254 | .710 | .729 |
| **C10. Tôi thường trì hoãn khi bắt đầu thực hiện công việc tôi mà tôi cần phải làm** | 58.57 | 44.958 | .480 | .799 | .711 |
| **C11. Tôi thường phải gấp rút chuẩn bị nội dung phiên họp/nội dung cần báo cáo ngay sát phiên họp/sát hạn báo cáo** | 58.43 | 43.958 | .556 | .845 | .704 |
| **C12. Khi chuẩn bị ra ngoài, tôi hiếm khi phải làm việc gì đó vào phút chót** | 57.63 | 46.652 | .311 | .623 | .724 |
| **C13. Khi chuẩn bị chạy một deadline cho một công việc nào đó, tôi lại thường lãng phí thời gian vào việc làm việc khác** | 58.29 | 42.975 | .473 | .840 | .707 |
| **C14. Khi cần phải thanh toán (tiền mặt/ chuyển khoản) một số tiền nhỏ cho đồng nghiệp; tôi sẽ thanh toán ngay** | 57.23 | 45.711 | .266 | .830 | .729 |
| **C15. Tôi thường trả lời email ngay sau khi xem** | 57.17 | 46.970 | .288 | .807 | .725 |
| **C16. Tôi thường hoàn thành công việc trước hạn** | 57.37 | 46.946 | .339 | .750 | .722 |
| **C17. Dường như, tôi luôn thực hiện các công việc của tôi khi sắp đến deadline** | 58.46 | 45.079 | .453 | .759 | .712 |
| **C18. Tôi thường mua những món đồ thiết yếu (cho cá nhân hoặc công việc) vào phút cuối** | 58.43 | 48.134 | .240 | .819 | .729 |
| **C19. Tôi thường hoàn thành tất cả những việc tôi dự định làm trong một ngày.** | 58.46 | 52.020 | -.165 | .677 | .751 |
| **C20. Tôi thường nói "Ngày mai tôi sẽ làm việc đó."** | 58.54 | 44.255 | .491 | .871 | .708 |
| **C21. Tôi thường giải quyết hết các công việc cần làm trong ngày trước khi đi ngủ** | 57.34 | 49.997 | .097 | .604 | .736 |